Hier ein Beispiel unseres Speiseplans

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagsmenü	Gnocchi mit Käsesauce ⁹ , dazu Heidelbeerjoghurt ⁹	Köttbullar: Hackbällchen (Geflügel)^{a, a1, c} in dunkler Sauce mit Preiselbeeren ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Salzkartoffeln ^l (enth. Bio- Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ^l	Penne (enth. Bio-Penne)^{a, a1} mit Bolognesesauce ^{a, a1, i} , dazu Salat mit Mangodressing ^{l, j}	Geflügel Hot Dog^{l, 6, 13} in einem Hot Dog Brötchen ^{a, 1,} 4, 7 mit Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln ^{l, 4, 7, 10, 11} , dazu Kartoffelplätzchen ^l und Obst der Saison	Kaiserschmarrn^{a, a1, c, g} mit Vanillesauce⁹ Tomatencremesuppe ^{9, j} als Vorspeise
Mittagsmenü vegetarisch	Gnocchi mit Käsesauce ⁹ , dazu Heidelbeerjoghurt ⁹	Falaffel^{a, a1, c} in dunkler Sauce mit Preiselbeeren ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Salzkartoffeln ^l (enth. Bio- Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ^l	Penne (enth. Bio-Penne)^{a, a1} mit Soja-Gemüsebolognese^f. i, dazu Salat mit Mangodressing ^{l, j}	Vegetarischer Hot Dog^{l, 6} in einem Hot Dog Brötchen ^{a, 1,} 4, 7 mit Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln ^{l, 4, 7, 10, 11} , dazu Kartoffelplätzchen ^l und Obst der Saison	Kaiserschmarrn^{a, a1, c, g} mit Vanillesauce⁹ Tomatencremesuppe ^{9, j} als Vorspeise
Alternativ	Cremige Gemüsesuppe^{9, i} , dazu ein Brötchen ^{a, a1, a2, a3}	Ratatouille^{9, i} , dazu Bio-Reis	Spirelli^{a, a1} mit Käsesauce⁹	Penne (Enth. Bio-Penne)^{a, a1} , mit fruchtiger Tomatensauce ⁱ	Gemüsecremesuppe⁹ mit einem Brötchen ^{a, a1, a2, a3}
Allergie (Laktose- & glutenfrei)	Cevapcici (Rind)^{c, f} mit Paprika-Tomatensauceⁱ & Bio- Reis , dazu Krautsalat ^{2, 3}	Glutenfreie Pasta mit Möhrensauce (enth. Bio- Möhren) ^{9, i} , dazu Handobst	Gedünstetes Seelachsfilet^d mit laktosefreier Remouladensauce ^{9, j} , Salzkartoffel (Enth. Bio- Kartoffeln) und Rote-Beete- Apfel-Salat ^l	Glutenfreie Pasta mit Tomatensauceⁱ , dazu Paprika- Mais-Salat (enthält Bio- Mais) ^l mit Essig-Öl-Dressing	Frikadelle (Rind)^c mit Bratensauce^l , dazu Salzkartoffeln (enth. Bio- Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ^{2, 3, 9}
Dessert	Vanillejoghurt⁹	Donut^{a, a1, f, g}	Kreppel^{a, a1, c, g}	Milchreis⁹ mit roter Grütze	Bananenjoghurt⁹

Zusatzstoffe & Allergene: 1 Farbstoffe, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 Phenylalaninquelle, 11 Zuckerarten & Süßungsmittel, 12 Zuckeraustauschstoffe, 13 Stabilisator, 14 koffeinhaltig, 15 unter Schutzatmosphäre verpackt 16 Säuerungsmittel 17 Säureregulator a Glutenhaltiges Getreide, a1 enthält Weizen, a2 enthält Roggen, a3 enthält Gerste, a4 enthält Dinkel, a5 enthält Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milchprodukte, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Macadamianüsse), i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Süßlupine, n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln & Austern) & Erzeugnisse dazu