

Speiseplan Melibokusschule, Alsbach-Hähnlein

Woche vom 25. Oktober 2021 bis 29. Oktober 2021, KW 43

	Montag, 25.10.21	Dienstag, 26.10.21	Mittwoch, 27.10.21	Donnerstag, 28.10.21	Freitag, 29.10.21
Mittagsmenü	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a, a1} mit Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Penne ^{a, a1} (enthält Bio-Penne) mit Fruchtjoghurt ^g	Hot-Dog "Do it yourself" mit einem Putenwürstchen im Brötchen ^{a, a1, g} mit Röstzwiebeln ^{a, a1} , sauren Gurken, Ketchup, dazu Kartoffelecken ^{l, a} und Handobst	Geb. Seelachs ^{a, a1, d, g, j} mit Tomaten-Joghurt-Dip ^{g, i} , dazu Salzkartoffeln ^l (enthält Bio-Kartoffeln) und Knabbergurken	Hähnchenbruststreifen in Zitronenrahmsauce ^{a, a1, g} , dazu Reis (enthält Bio-Reis), Salat mit Himbeer-Dressing	Penne ^{a, a1} (enthält Bio-Nudeln) mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce ^{g, i} , dazu geriebener Käse ^g und Handobst
Mittagsmenü Vegetarisch	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c, g, i} mit Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Penne ^{a, a1} (enthält Bio-Penne) mit Fruchtjoghurt ^g	Hot-Dog "Do it yourself" mit einem vegetarischen Würstchen ^{f, i} im Brötchen ^{a, a1, g} mit Röstzwiebeln ^{a, a1} , sauren Gurken, Ketchup, dazu Kartoffelecken ^l und Handobst	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c, g, i} mit Tomaten-Joghurt-Dip ^{g, i} , dazu Salzkartoffeln ^l (enthält Bio-Kartoffeln) und Knabbergurken	Spirelli ^{a, a1} (enthält Bio-Nudeln) mit Brokkoli-Sahne-Sauce ^{g, i} , Reibekäse ^g und Salat mit Himbeerdressing	Penne ^{a, a1} (enthält Bio-Nudeln) mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce ^{g, i} , dazu geriebener Käse ^g und Handobst
Alternativangebot	Gemüsegulasch (Enthält Bio-Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) ^{g, i} mit Reis (enthält Bio-Reis)	Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren ^{a, a1, c, g}	Penne ^{a, a1} (enthält Bio-Nudeln) mit Tomatensauce ⁱ	Kartoffelecken ^l mit Kräuterquark ^g	Gemüsecurry (Bio-Karotten, Zucchini, Paprika) in Kokossauce ^{g, i} mit Reis (enthält Bio-Reis)
Dessert	Milchreis ^g mit Kirschgrütze	Schokomuffin ^{a, a1, c, f, g}	Donut ^{a, a1, f, g}	Apfelmus ³	Kreppel mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung ^{a, a1, c, g}

	Montag, 25.10.21	Dienstag, 26.10.21	Mittwoch, 27.10.21	Donnerstag, 28.10.21	Freitag, 29.10.21
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Hähnchen mit dunkler Sauce, dazu glutenfreie Penne mit laktosefreiem Fruchtjoghurt ⁹	Hot-Dog "Do it yourself" mit einem Putenwürstchen im glutenfreiem Brötchen> mit Röstzwiebeln, sauren Gurken, Ketchup, dazu Kartoffelecken ^l und Handobst	Pochierter Seelachs ^d mit Tomaten-Joghurt-Dip ^{9, i} , dazu Salzkartoffeln ^l (enthält Bio-Kartoffeln) und Knabbergurken	Glutenfreie Pasta mit Brokkoli-Sahne-Sauce ^{9, i} und Salat mit Himbeer-Dressing	Glutenfreie Pasta mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce, dazu geriebener Käse ⁹ und Handobst

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamanuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan Melibokusschule, Alsbach-Hähnlein

Woche vom 1. November 2021 bis 5. November 2021, KW 44

	Montag, 01.11.21	Dienstag, 02.11.21	Mittwoch, 03.11.21	Donnerstag, 04.11.21	Freitag, 05.11.21
Mittagsmenü	Zwei Bifteki ^{c, g} (mit Feta gefüllte Hackbällchen vom Rind) mit Paprika-Tomatensoße ⁱ , dazu Bio-Reis und Handobst	Kartoffelsuppe ^{g,i,l} mit Putenwürstchen und ein Brötchen ^{a, a1, a2, a3} vom Bäcker Vogel dazu Heidelbeerjoghurt ^g	Frikadelle (Rind) ^{a, a1, c} mit dunkler Bratensoße ^{a, a1, a3, l} , dazu Bio-Salzkartoffeln und Karottensalat ^l	Bio-Spirelli ^{a, a1} mit Basilikumpestosoße ^g , dazu Reibekäse ^g und Blattsalat mit Mangodressing ^{j, l}	Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce ^{i,2,3,8} mit Kartoffelecken ^l , dazu Gurkensalat ^{g, j, 2} in Joghurdressing ^{2,3,5}
Mittagsmenü Vegetarisch	Gemüse Bratling ^{a, a1} mit Paprika-Tomatensoße ⁱ , dazu Bio-Reis und Handobst	Kartoffelsuppe ^{g,i,l} mit Veggiewürstchen ^{f, i, a, c, i, j} und ein Brötchen ^{a, a1, a2, a3} vom Bäcker Vogel dazu Heidelbeerjoghurt ^g	Gemüse Frikadelle ^{a, a1, c, g, i} mit dunkler Bratensoße ^{a, a1, a3, l} , dazu Bio-Salzkartoffeln und Karottensalat ^l	Bio-Spirelli ^{a, a1} mit Basilikumpestosoße ^g , dazu Reibekäse ^g und Blattsalat mit Mangodressing ^{j, l}	Gemüsegulasch in Tomatensauce mit Kartoffelecken ^{l, a,c,g} , dazu Gurkensalat ^g in Joghurdressing ^{2,3,5}
Alternativangebot	Gnocchi ^{a, a1, l} mit Basilikumpestosauce ^g	Spirellinudeln ^{a, a1} in Schnittlauch-Erbsen-Sauce ^{g,i}	Tomatencrèmesuppe ^{g,i} mit einem Brötchen ^{a, a1, a2, a3}	Blumenkohl-Möhren-Gemüse ^{i,j,g} und Bio-Reis ^l	Spätzle ^{a, a1,c} mit Tomatensauce ⁱ a, a1, c, i
Dessert	Milchreis ^g mit roter Grütze	Donut (a, a1, f, g)	Schokomuffin ^{a, a1, c, f, g}	Götterspeise	Bananenquark ^g
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Cevapcici (Rind) mit Paprika-Tomatensoße ⁱ , dazu Bio-Reis und Handobst	Kartoffelsuppe ^{g,i,l} mit Putenwürstchen und ein glutenfreies Brötchen dazu Handobst	Frikadelle (Rind) ^c mit dunkler Bratensauce ^l , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Karottensalat ^l	Glutenfreie Pasta ^{a, a1} mit Basilikumpestosauce ^g , dazu Reibekäse ^g und Salat mit Mangodressing ^{j, l}	Würstchengulasch(Rind) in Tomatensauce ⁱ mit Kartoffelecken ^l , dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält

Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan Melibokusschule, Alsbach-Hähnlein

Woche vom 8. November 2021 bis 12. November 2021, KW 45

	Montag, 08.11.21	Dienstag, 09.11.21	Mittwoch, 10.11.21	Donnerstag, 11.11.21	Freitag, 12.11.21
Mittagsmenü	Gemüsecremesuppe ^{g,i} als Vorspeise, danach drei Pfannkuchen ^{a, a1, c, g} mit Apfelmus	Gebackenes Seehechtfilet ^{a, d} mit Cocktailsauce ^{c, g, j} und Bio-Kartoffeln ^l dazu Gurkensalat in Joghurtdressing ^{g, j, 2}	Bio-Penne ^{a, a1} mit Gemüsebolognese ^{f, i} , dazu Käse ^g und Paprika-Mais-Salat ^{j, l, i}	Ein Hähnchenbrustfilet mit Currysauce ^g dazu Erbsen-Mais-Gemüse ^g (enthält Bio-Erbsen und Bio-Mais) Bio-Reis und Handobst	Bio-Spirelli ^{a, a1} mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce, dazu geriebener Käse ^g und Salat mit Essig-Öl-Dressing ^{j, l, 3}
Mittagsmenü Vegetarisch	Gemüsecremesuppe ^{g,i} als Vorspeise, danach drei Pfannkuchen ^{a, a1, c, g} mit Apfelmus	Ratatouille-Gemüse ^g , dazu Weizen-Ebly ^{a, a1} und Gurkensalat in Joghurtdressing ^{g, j, 2}	Bio-Penne ^{a, a1} mit Gemüsebolognese ^{f, i} , dazu Käse ^g und Paprika-Mais-Salat ^{j, l, i}	Ein vegetarisches Schnitzel ^a mit Currysauce ^g , dazu Erbsen-Mais-Gemüse (ent. Bio-Mais und Bio-Erbsen) ^g , Bio-Reis und Handobst	Bio-Spirelli ^{a, a1} mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce, dazu geriebener Käse ^g und Salat mit Essig-Öl-Dressing ^{j, l, 3}
Alternativangebot	Bio-Penne ^a mit Zucchini-Paprika-Gemüse	Brokkolicremesuppe ^g mit Bio-Vollkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3}	Blumenkohl-Süßkartoffel-Curry, dazu Bio-Reis	Bio-Salzkartoffeln mit Rahmspinat ^g	Kürbiscremesuppe (enthält Bio-Kürbis) ^g mit Brötchen ^a
Dessert	Zimtschnecke ^g	Griesspudding ^{a, g} mit Zimt und Zucker	Zucker Donut ^{a, a1, a2, f, g}	Schokomuffin ^{a, a1, f, g, 3, 8, 9}	Bananenquark mit Schokosplitter ^{f, g, 3}
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Glutenfreie Pasta ^c mit Zucchini-Paprika-Gemüse ^{i, j} + Handobst	Gedünstetes Seehechtfilet ^d , dazu Bio-Kartoffeln ^l und Gurkensalat ^j	Glutenfreie Pasta mit Gemüsebolognese ^{f, i} , dazu Käse ^g und Paprika-Mais-Salat ^{j, l, i}	Ein Hähnchenbrustfilet mit Currysauce ^g , dazu Erbsen-Mais-Gemüse ^g (enthält Bio-Erbsen) Bio-Reis und Handobst	Glutenfreie Pasta ^a mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce, dazu geriebener Käse ^g und Salat ^{j, l}

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen
Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan Melibokusschule, Alsbach-Hähnlein

Woche vom 22. November 2021 bis 26. November 2021, KW 47

	Montag, 22.11.21	Dienstag, 23.11.21	Mittwoch, 24.11.21	Donnerstag, 25.11.21	Freitag, 26.11.21
Mittagsmenü	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a, a1, c} mit Ketchup, dazu Kartoffelsalat ^j und Erdbeerjoghurt ^g	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch(Rind) ^{a, a1, g} , dazu Brötchen ^{a, a1, a2, a3} vom Bäcker Vogel und Handobst	"Currywurst"-Rindswurst ^{i, j, 2, 3, 8} mit Tomaten-Curry-Sauce ⁱ , dazu ein Brötchen ^{a, a1, a2, a3} und Gurkensalat ^{g, j, 1, 2, 3, 8}	Geflügelgyros mit Tzatziki ^g und Djuvecreis (enthält Bio-Erbesen, Bio-Karotten, Paprika und Bio-Reis), dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing ^{2, 3}	Gebackenes Seelachsfilet ^{a, a1, d, g, j} mit Zitronenmayonnaise ^{c, g, j} , dazu Salzkartoffeln (enthält Bio-Kartoffeln) ^l und Salat mit Himbeerdressing
Mittagsmenü Vegetarisch	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c, f, i, k} mit Ketchup, dazu Kartoffelsalat ^j und Erdbeerjoghurt ^g	Bio-Kartoffeln mit Rote-Linsenbolognese und Handobst	"Currywurst"-Veggiewurst ^{f, i} mit Tomaten-Curry-Sauce ⁱ , dazu ein Brötchen ^{a, a1, a2, a3} und Gurkensalat ^{g, j, 1, 2, 3, 8}	Veg. Gyros ^f mit Tzaziki ^g und Djuvecreis (enthält Bio-Gemüse), dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing ^{2, 3}	Bio-Penne ^{a, a1} mit Schnittlauchsauce ^g und Salat mit Himbeerdressing ^{i, j}
Alternativangebot	Erseneintopf (ent. Bio-Erbesen) ^{i, l} dazu Brötchen vom Bäcker Vogel ^{a, 2, 3}	Bio-Spirelli ^{a, a1} mit Käsesauce ^{g, i}	Eine große Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^g mit Brötchen ^a	Karotten-Orangen-Suppe ^{i, j, g, 1, 2} mit Brötchen ^a	Kürbiscurry mit Kichererbsen ^g , dazu Bio-Reis
Dessert	Schokomuffin ^{a, a1, f, g}	Schokopudding ^g	Milchreis mit Zimt und Zucker ^g	Götterspeise	Schoko-Donut ^{1, a, c, f, g, h}
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Putensteak mit Ketchup, dazu Kartoffelsalat ^j und laktosefreier Erdbeerjoghurt ^g	Bio-Kartoffeln mit Rote-Linsenbolognese und Handobst	"Currywurst"-Rindswurst ^{i, j, 2, 3, 8} mit Tomaten-Curry-Sauce ⁱ , dazu ein glutenfreies Brötchen und Gurkensalat ^{1, 2, 8}	Geflügelgyros mit laktosefreiem Tzaziki und Djuvecreis (Erbesen, Karotten, Paprika) (enth. Bio-Reis und Bio-Karotten), dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing	Seelachsfilet ^d mit laktosefreier Zitronenmayonnaise ^{c, g, j} , dazu Salzkartoffeln (enthält Bio-Kartoffeln) ^l und Salat mit Himbeerdressing ^{i, j}

	Montag, 22.11.21	Dienstag, 23.11.21	Mittwoch, 24.11.21	Donnerstag, 25.11.21	Freitag, 26.11.21

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)